UMHVERFIS
STOFNUN

Leiðbeiningar varðandi litlar einkaþjálfunarstöðvar

Skilgreining á litlum einkaþjálfunarstöðvum: *Lítil einkaþjálfunarstöð er líkamsræktaraðstaða þar sem fólk æfir undir leiðsögn einkaþjálfara. Fjöldi iðkenda er á bilinu 1 – 10 manns í senn.*

Eftirfarandi leiðbeiningar eru settar í samræmi við reglugerð nr. 941/2002 um hollustuhætti.

1. Gestir skulu hafa greiðan aðgang að fullbúinni snyrtingu.
2. Greiður aðgangur skal vera að búnings- og baðaðstöðu.
3. Í stöðinni skal vera a.m.k ein fullbúin snyrting og tvær sturtur.
4. Öryggis- og umgengnisreglur skulu vera sýnilegar gestum.
5. Upplýsingar um neyðar- og skyndihjálparbúnað skulu vera sýnilegar gestum.
6. Viðkomandi líkamsræktarstöð skal þrifin í samræmi við þrifáætlun og útgefið starfsleyfi.
   Til staðar skal vera ræstigeymsla með skolvaski.

Samþykkt maí 2020

Elva Rakel Jónsdóttir
sviðstjóri sviðs loftlagsmála og græns samfélag